

* ИМЕНА ЛЮДЕЙ В НАЗВАНИЯХ ЦВЕТОВ. Легенды и предания.



Подготовили ученики 8Б класса
МБОУ «Средняя общеобразовательная
школа №15»

Дереглазова Валерия,
Боровикова Мария,
Федюнина Евгения.

Руководитель зав. библиотекой
Тихомирова Наталья Сергеевна.

- * Развитие у детей интереса к миру растений, бережного к нему отношения;
- * Узнать о растениях наших лесов, лугов и полей, легенды и предания о них;
- * Привить детям чувство прекрасного;
- * Узнать об использовании этих растений в народной медицине.

* ЦЕЛИ и ЗАДАЧИ

* «Чтобы жить, нужно солнце, свобода и маленький цветок»

Ганс Христиан Андерсен.

- * Целительство
- * Охрана от сглаза
- * Украшение алтарей
- * Эстетическое созерцание
- * Жертвоприношение
- * Чувство прекрасного
- * Душевное равновесие
- * Наполнение жизни смыслом



* Цветы в жизни древнего человека.

Каждый цветок имел свою историю, а очень древняя история превращалась в легенду.

С древних времён анютины глазки символизировали верность в любви. Рассказывают, жила когда-то девушка Анюта. Полюбила она прекрасного юношу, но испугался тот ее любви. А Анюта ждала его, ждала, пока не померла с тоски. А на ее могиле выросли цветы, в **трехцветных лепестках** которых отразились ее чистота, горечь от измены и печаль: **белый, желтый и фиолетовый цвета.**



**АНЮТИНЫ
ГЛАЗКИ**

Благодаря богатейшему химическому составу анютины глазки обладают эффективными лечебными свойствами. Оказывает умеренное седативное воздействие при учащенном сердцебиении, неврозах, бессоннице, нервных тиках, эпилепсии и повышенной нервной возбудимости . Благодаря мочегонным свойствам применяется при заболеваниях мочевыводящей системы. Способствует улучшению состояния при атеросклерозе, артрите, ревматизме, улучшая обмен веществ и оказывая противовоспалительное действие.



Лечебные свойства

Происхождение русского названия этого растения объясняет старинное народное поверье. Давным-давно в красивого молодого пахаря Василия влюбилась прекрасная русалка. Юноша ответил ей взаимностью, однако влюблённые не могли договориться, где им жить - на земле или в воде. Не захотела русалка расставаться с Василием, поэтому превратила его в полевой цветок, который своей окраской напоминал прохладную синеву воды. С тех пор, согласно легенде, каждое лето, когда зацветают синие васильки, русалки плетут из них венки и украшают ими свои головы.



ВАСИЛЕК

Препараты, приготовленные из василька синего, обладают потогонным, жаропонижающим, мочегонным и антимикробным свойствами. Кроме того, василек оказывает желчегонное действие. Растение расслабляет, заживляет раны, обезболивает. А также василек является средством, снимающим спазм гладкой мускулатуры внутренних органов, улучшающим пищеварительные процессы и возбуждающим аппетит.



Лечебные свойства

* Название по одной версии - от латинского **'vera unica (planta)'** - настоящее лекарство (с ударением на второй слог) - по исключительно лекарственным свойствам некоторых видов данного рода.

В "Толковом словаре" В. Даля встречаются другие русские названия вероники: змеиная трава, змейка, из-за форм соцветий некоторых видов, напоминающих змеиные головки, а также название, связано с преобладающей окраской цветов.

"Есть такой цветок - вероника, которая называется змеиной травой; идя в лес по ягоды или по грибы, советуют положить цветок вероники в башмак, чтобы змея не укусила".



ВЕРОНИКА

Вероника очень декоративна и популярна среди цветоводов, широко используется для украшения сада, альпинариев, многочисленных посадок на участках... Среди вероник есть хорошие медоносы, лекарственные растения. Некоторые вероники ведут себя как сорняки. Благодаря чудесному запаху, слетается много ос и шмелей, поэтому близко к дому лучше не сажать. Если посадить веронику рядом с любым шикарным растением, например, розой, то оттенки синего цвета заиграют по новому, а царственные розы станут ещё прекраснее рядом со скромной и нежной соседкой.



Лечебные свойства

* Название “жасмин” происходит от **персидского** слова “**ясмин**”, которое означает **благоухающий цветок**. Это также и персидское женское имя.

Существует очень красивая легенда о жасмине... Согласно ей, когда-то все цветы были белыми, но однажды появился художник с набором ярких красок и предложил окрасить их в разные цвета, какие им захочется.

Жасмин был ближе всех к художнику; он хотел быть золотистого цвета, цвета его любимого солнца. Но художнику не понравилось, что жасмин был первее розы, королевы цветов, и в наказание он оставил его ждать до самого конца, взявшись за раскрашивание всех остальных цветов. В результате облюбленная Жасмином желто-золотая краска почти вся досталась одуванчикам.

Жасмин не стал снова просить художника раскрасить его в желтый цвет,

а в ответ на требование поклониться

ответил следующее:

"Я предпочитаю сломаться, но не согнуться".

Так он и остался белым хрупким жасмином.



ЖАСМИН

Лекарства, приготовленные на основе этого растения, отлично устраняют болевые симптомы. Его часто применяют в смесях против суставных и мышечных болей.

В нем содержится и эфирное масло, которое используют для обеззараживания ран. Жасмин неохотно отдает масло, и из 1000 килограммов свежих цветков можно получить всего 1 килограмм масла.

Жасминовый запах тонизирует и возбуждает функции головного мозга, стимулирует творчество, рождение оригинальных идей.



* Лечебные свойства

* В лиственных лесах, на сырых торфяных лугах, растёт двухцветный цветочек - Иван-да-марья. Есть поверье, что этот цветок способен примирить поссорившихся супругов. Своими именами он обязан мужу и жене, которых звали Иван и Марья. Поверье гласит: шли однажды по дороге Иван и Марья. Дошли до развилки. Тут Иван и говорит: «Повернём налево», а Марья ему: «Нет, направо». Иван говорит «налево», а Марья твердит «направо». Встали они на развилке. У Ивана рубаха лиловая, жёлтый платочек у Марьи. Вот стоят они и спорят, а друг от друга никуда. И превратились они в цветок с одним стеблем на двоих, который и стал называться Иван-да-марья.

* Иван-да-марья оказывает противовоспалительное и ранозаживляющее действие.

В народной медицине его отваром лечат болезни сердца и желудка; используют его для ванн при лечении диатеза, экземы, туберкулёза кожи, ревматизма.



* **ИВАН – ДА МАРЬЯ**

Жил в одной русской местности паренёк, Иван. Любил он ходить в красной рубахе и большую часть времени проводил на опушке среди цветов кустарников. А жители села, увидевши красные цветы среди зелени, говорили: «Да это Иван, чай, ходит».

И так к этому привыкли, что не заметили отсутствие в селе Ивана и стали говорить: «Да это Иван, чай!» - на неожиданно появившиеся у околицы алые цветы. Так и прижилось за новым растением название иван-чай.



* **ИВАН - ЧАЙ**

Выпив Иван-чай после захода солнца, вы даёте своему организму шанс подготовиться на оздоровление, на мягкое успокоение сердцебиение, снижение давление артериального и нормализацию общего состояния здоровья.



* Лечебные свойства

У этой орхидеи ярко-желтая губа и темно-пурпурные лепестки, а форма цветка напоминает изящную женскую туфельку. Яркая окраска и эффектная форма орхидеи напоминают крылья бабочек. По легенде, когда-то, в одной из сказочных стран, бабочки сели на растения и не смогли взлететь, превратившись в цветы и подарив им яркую окраску и экзотический облик.

Благодаря великому шведскому ботанику Карлу Линнею, вдохновленному мифом, этот вид носит научное название **циприпедиум настоящий** (*Cypripedium calceolus*) или венерин башмачок. Родовое название происходит здесь от двух древнегреческих слов - "**Kypros**" (Киприда, одно из имен Афродиты, полученное по имени храма на Кипре, посвященном богине) и "**pedale**" - башмачок, туфелька.



**ВЕНЕРИН
БАШМАЧОК**

Венерин башмачок – ценное лекарственное сырье, которое заготавливают, когда растение цветёт. Поскольку все виды растения находятся на грани вымирания, его культивируют на личных земельных участках и как декоративное, и как лекарственное средство. В целях лечения срезают **листья и цветки**, реже заготавливают корневища.



Лечебные свойства

Русское название — Ночная фиалка — из-за душистых цветков, которые пахнут только ночью. Согласно легенде, во времена Запорожской сечи казаки носили высушенные клубни любки двулистной на шее, и те не раз спасали казацкие жизни, возвращали силу. Татары обычно переставали преследовать казаков, когда те уходили от преследования в пустынные степи, считая, что они там погибнут. Однако казаков спасали высушенные клубни Любки, которые они жевали. Клубни утоляли голод, жажду, восстанавливали силу. В старину знахари давали жаждущим овладеть чудосилой два клубня Любки двулистной. Они говорили: “Прочертить белым по больному месту накрест — забудешь, что болело. Черный — для врага. Притронешься корнем к нему — сбудется все, что ты ему пожелаешь”. Девушкам давали клубни, чтобы их полюбили парни. Отсюда произошло и **русское название Любка**



Хорошо подходит Любка для питания организма при истощении. Обволакивающие свойства помогают снять боль, приводит в норму работу желудочно-кишечного тракта, предотвращают всасывание в слизистую важных органов и ядовитых веществ.

ЛЮБКА ДВУЛИСТНАЯ
ИЛИ НОЧНАЯ ФИАЛКА

Название "ромашка" связано с проникновением на Русь средневековой медицинской литературы, где это растение называли "романовой травой" или "романовым цветком".

Русское название ромашки произошло от лат. "romana" то есть "римская" и заимствовано из польского языка.

"В лугах сестрички - золотые глазки, белые реснички".

Ромашка испокон веков символизирует, вместе с березой, русскую природу.



РОМАШКА

* Лечебные свойства ромашки аптечной известны давно: **цветки** ромашки, приготовленные из них чаи, отвары из ромашки, настойки, экстракты обладают мягким противовоспалительным, дезинфицирующим, болеутоляющим действием



* **Лечебные свойства**

Информация:

* Н.Ф.Золотницкий «Цветы в легендах и преданиях». Москва ВО «Агропромиздат» 1991г.

<http://nmedic.info/story/zhasmin-poleznye-svoystva-i-protivopokazaniy>

<http://www.myshared.ru/slide/693498/>

<http://nmedic.info/story/anyutiny-glazki>

http://www.ayzdorov.ru/tvtravnik_vasilek.php

<http://www.florets.ru/legendy-o-tsvetah/>

<https://www.tampereclub.ru/399-legendy-proishozhdeniya-cvetov.html>

[https://www.e-reading.club/bookreader.php/1029388/Martyanova Lyudmila -](https://www.e-reading.club/bookreader.php/1029388/Martyanova_Lyudmila_-_Legendy_i_mify_o_rasteniyah._Legendy_Drevnego_Vostoka_yazycheskie_mify_antichnye_predaniya_bibleyskie_istorii.html)

[Legendy i mify o rasteniyah. Legendy Drevnego Vostoka yazycheskie mify antichnye
predaniya bibleyskie istorii.html](https://www.e-reading.club/bookreader.php/1029388/Martyanova_Lyudmila_-_Legendy_i_mify_o_rasteniyah._Legendy_Drevnego_Vostoka_yazycheskie_mify_antichnye_predaniya_bibleyskie_istorii.html)

<http://flower.wcb.ru/index.php?showtopic=1561>

<https://culture.wikireading.ru/4310>

<https://culture.wikireading.ru/4356>

<https://culture.wikireading.ru/4328>

<https://culture.wikireading.ru/4374>