

# ПОДРОСТКОВЫЙ СУИЦИД



- Безответная любовь
- Меня никто не понимает
- Всем на зло
- Нет сил бороться
- Обратите на меня внимание
- Пусть мучаются
- Я никому не нужен

## Как понять:

- Нарушения сна, бессонница;
- Нарушения и отсутствие аппетита;
- Замкнутость, отгороженность от окружающих;
- Прощание в различных формах (письменные указания, раздача ценных вещей);
- Внешняя удовлетворенность, когда решение принято, человек становится активным, и создается ложное впечатление, что угроза миновала.



## Что делать:

- Разговаривайте со своими детьми;
- Показываете их важность и значимость;
- Интересуйтесь их проблемами;
- Объясняйте происходящие в жизни события и способы решения проблем;
- Помните и объясняйте детям, что безвыходных ситуаций не бывает;
- Не спешите осуждать их поступки, выслушивайте до конца;

**Своевременно обращайтесь за помощью!**

ГБУЗ МО «Центральная клиническая психиатрическая больница»  
Телефон: +7(495)181-90-97  
Сайт: ckpbmo.ru