

УПРАВЛЕНИЕ  
ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ  
СЕРГИЕВО - ПОСАДСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №15»

141364, Московская область, Сергиево-Посадский г.о, п.Скоропусковский, д. 31  
тел. 8 (496) 549 – 45 – 02; факс 8 (496) 549 – 54 – 20

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

О.В.Левченко

« 2022 г.



**Цель:**

Реализация системы здоровьесбережения в учебно-воспитательный процесс, направленной на повышение качества образования и сохранение здоровья обучающихся.

**Задачи на 2022 - 23 учебный год.**

1. Продолжить реализацию плана спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в ОУ.
2. Активизировать готовности учащихся IV-V ступени к выполнению нормативов ГТО.
3. Продолжить развивать заинтересованность детей к спортивно-массовой работе и участию в соревнованиях различного уровня.
4. Вести активную пропаганду и профилактику ЗОЖ в школе.

**План мероприятий спортивной направленности на 2022 -2023 учебный год  
педагога - организатора**

| № | Наименование мероприятия  | Организационные формы      | Сроки проведения | Ответственный   |
|---|---|----------------------------|------------------|---|
| 1 | Единый день здоровья:<br>«Спорт- здоровье, красота, сила!»              | 1-11 классы                | сентябрь         | Учителя физкультуры, организатор спортивно-массовой работы, |
|   | Школьный этап «Спартакиад Подмосковья», «Президентские спортивные игры» | 1-11 классы (по положению) |                  | руководители внеурочной деятельности                        |
|   | Участие в муниципальных состязаниях.                                    | 2-11 классы (по положению) |                  | спорт. направления  |

|   |   |  |         |  |
|---|---|--|---------|--|
| 2 | <p>Единый день ГТО</p> <p>Олимпиада по физической культуре. Школьный этап.</p> <p>Школьный этап «Спартакиад Подмосковья», «Президентские спортивные игры»</p> <p>Участие в муниципальных состязаниях.</p> <p>Умные каникулы</p>                                 | <p>1-11 классы</p> <p>7-11 классы</p> <p>1-11 классы<br/>(по положению)</p> <p>2-11 классы<br/>(по положению)</p> <p>6-8 лет</p>                       | октябрь | <p>Учителя физкультуры, организатор спортивно-массовой работы.</p> <p>Воспитатели ДОУ, организатор спортивно-массовой работы, кл. руководители.</p>          |
| 3 | <p>Школьный турнир по шахматам.</p> <p>Турнир по волейболу между подразделениями ОУ</p> <p>Школьный этап «Спартакиад Подмосковья», «Президентские спортивные игры»</p> <p>Участие в муниципальных состязаниях.</p> <p>Умные каникулы: «День подвижной игры»</p> | <p>2-4 классы</p> <p>5-6 классы</p> <p>5-11(сборная)</p> <p>1-11 классы<br/>(по положению)</p> <p>2-11 классы<br/>(по положению)</p> <p>2-5 классы</p> | ноябрь  | <p>Учителя физкультуры, организатор спортивно-массовой работы,</p> <p>Учителя физкультуры, организатор спортивно-массовой работы, классные руководители.</p> |
| 4 | <p>Турнир по настольному теннису на приз Директора школы.</p> <p>Школьный турнир по шашкам.</p> <p>Праздник подвижных игр.</p> <p>Школьный этап «Спартакиад Подмосковья», «Президентские спортивные игры»</p> <p>Участие в муниципальных состязаниях.</p>       | <p>5-11 классы</p> <p>1-4 класс</p> <p>1-4 класс</p> <p>1-11 классы<br/>(по положению)</p> <p>2-11 классы<br/>(по положению)</p>                       | декабрь | Учителя физкультуры, организатор спортивно-массовой работы,  |
| 5 | Единый день зимнего ГТО. (лыжные гонки)   | 1-11 классы  | январь  | Учителя физкультуры,   |

|   |  |  |         |   |
|---|--|--|---------|---|
|   | Школьный этап «Спартакиад Подмосковья», «Президентские спортивные игры»<br><br>Участие в муниципальных состязаниях.  | 1-11 классы<br>(по положению)<br><br>2-11 классы<br>(по положению)                     |         | организатор<br>спортивно-<br>массовой работы,   |
| 6 | Единый день здоровья:<br>«Спорт- здоровье, красота,<br>сила!»<br>Спортивный праздник ко Дню<br>Защитника Отечества.<br><br>Участие в муниципальных<br>состязаниях.<br><br>Умные каникулы «Зимние<br>забавы»  | 1-11 классы<br><br>5-11 классы<br><br>2-11 классы<br>(по положению)<br><br>1- 9 классы | Февраль | Учителя<br>физкультуры,<br>организатор<br>спортивно-<br>массовой работы,<br><br>Учителя<br>физкультуры,<br>организатор<br>спортивно-<br>массовой работы,<br>классные<br>руководители. |
| 7 | Турнир по пионерболу<br>(перестрелка, волейбол).<br><br>Турнир по волейболу между<br>подразделениями ОУ<br><br>Декада здоровья:<br>- Европейская школьная лига<br>дзюдо.<br>- «Веселые старты».<br>- Устный журнал «Здоровье –<br>это Я»<br>Участие в муниципальных<br>состязаниях | 1-3 классы<br>4-6 классы<br><br>5-11 классы<br><br>2-11 классы<br>(по положению)       | март    | Учителя<br>физкультуры,<br>организатор<br>спортивно-<br>массовой работы,  |
| 8 | Турнир по мини – футболу.<br><br>Участие в муниципальных<br>состязаниях.<br><br>Умные каникулы. Единый<br>день ГТО.  | 5-6 классы<br><br>2-11 классы<br>(по положению)<br><br>1-11 классы                     | апрель  | Учителя<br>физкультуры,<br>организатор<br>спортивно-<br>массовой работы,  |
| 9 | День подвижной игры<br><br>Эстафета победы<br>(легкоатлетический забег)  | 1-4 классы<br><br>2-11 классы<br>(по положению)  | май     | Учителя<br>физкультуры,<br>организатор<br>спортивно-  |

|    |   |               |      |   |
|----|---|---------------|------|---|
|    | Участие в муниципальных состязаниях                               |               |      | массовой работы,  |
| 10 | Спортивные мероприятия физкультурно-оздоровительного направления. | Участники ДОЛ | июнь | Учителя физкультуры, организатор спортивно-массовой работы, |

 О.Н. Московец